

La Real Academia Española define "biotipo" como: "Forma típica de animal o planta que puede considerarse modelo de su especie, variedad o raza". Por tanto es el conjunto de fenotipos que corresponden al mismo genotipo. Un biotipo es el grupo de individuos que poseen el mismo genotipo. A lo largo de la historia de la biotipología, unida al devenir de la psicología, han surgido

múltiples autores que expresaron clasificaciones de biotipos. Ejemplos como

Kretschmer, Jung, Briggs o Sheldon, entre otros.

La mayoría de las personas se pueden clasificar según su tipo constitucional o fenotipo.

Cada biotipo se ha realizado en función de una descripción de los signos físicos, características psíquicas (facultades intelectuales, carácter,...), predisposición a determinadas enfermedades,... etc.

Pueden intervenir en el biotipo los signos hereditarios, o bien los adquiridos a lo largo

de la vida. Para tipificar, existen diferentes métodos según las diferentes Escuelas de

biotipología: Francesa, Italiana, Alemana y Americana.

## **ESCUELA AMERICANA**

En esta escuela deben destacarse los trabajos de William Sheldon y S.S. Stevens;

Sheldon mejoró considerablemente el soporte metodológico de las teorías

constitucionales, su enfoque e incluso su terminología tiene claras connotaciones

embriológicas. Elabora dos tipologías física y mental -rasgos corporales y

características temperamentales correspondientes-, según el predominio del estrato en

cuestión de los órganos o funciones que representa: las vísceras digestivas (el

endodermo), huesos, músculos, tendones, etc., del sistema motor (el mesodermo), y el

tejido nervioso, piel, etc., (el ectodermo).

El endomorfo evidenciaría: vísceras digestivas pesadas y muy desarrolladas, con estructura somática relativamente débil; bajo peso específico, tendencia a la gordura, formas redondeadas, miembros cortos, piel con vello y suave.

```
(function() {      var pageParams = {"origHeight": 1277, "origWidth": 902, "fonts": [1, 2],  
"pageNum": 20};      pageParams.containerElem =  
document.getElementById("outer_page_20");      pageParams.contentUrl =  
"http://html1.scribdassets.com/4rven1tnnkpxc0b/pages/20-14ab119043.jsonp";      var page =  
docManager.addPage(pageParams);      })();
```

Tiene un mayor desarrollo visceral y del tramo digestivo y en su máxima manifestación tiende a ser más bien bajo de estatura y grueso.

El mesomorfo tendría un gran desarrollo de las estructuras somáticas (huesos, músculo, tejido conjuntivo), alto peso específico, dureza, erecto, fuerte, resistente, tronco grande, pecho consistente, de manos grandes.

Se caracteriza por un mayor predominio de su esqueleto y musculatura; son personas fuertes y duras.

```
(function() {      var pageParams = {"origHeight": 1277, "origWidth": 902, "fonts": [1, 2],  
"pageNum": 21};      pageParams.containerElem =  
document.getElementById("outer_page_21");      pageParams.contentUrl =  
"http://html2.scribdassets.com/4rven1tnnkpxc0b/pages/21-eef9f1fe2b.jsonp";      var page =  
docManager.addPage(pageParams);      })();
```

El ectomorfo; presentaría un cuerpo frágil, alargado, delicado, con extremidades largas y delgadas, músculos pobres, tórax chato, huesos poco consistentes y finos, hombros caídos cara pequeña, nariz, afilada y pelo fino.

Es delgado y frágil, teniendo poco desarrollada su musculatura.

A cada tipo físico o corporal le corresponderían unos rasgos caracterológicos y temperamentales propios de tres tipos respectivamente: el tipo viscerotónico, el somatotónico y el cerebrotónico.

El tipo viscerotómico es endomorfo, cómodo, lento, glotón, sociable, cortés, amable, tolerante, hogareño, extrovertido.

El somatotómico es mesomorfo, firme, aventurero, energético, atlético, ambicioso, osado, valiente, agresivo, inestable, escrupuloso, estridente, dinámico.

El cerebrotómico es ectomorfo, rígido, rápido, aprensivo, controlado, asocial, desordenado, hipersensible, solitario, pleno de problemas de carácter funcional, alergias, insomnios, sensible al ruido, introvertido, etc.

Para Sheldon hay predominio del componente mesomorfo en el grupo de criminales en comparación con el resto de personas.

```
(function() {      var pageParams = {"origHeight": 1277, "origWidth": 902, "fonts": [1, 2],  
"pageNum": 22};      pageParams.containerElem =  
document.getElementById("outer_page_22");      pageParams.contentUrl =  
"http://html1.scribdassets.com/4rven1tnnkpxc0b/pages/22-3c78f48bf6.jsonp";      var page =  
docManager.addPage(pageParams);    })();
```

## **CARACTERÍSTICAS TEMPERAMENTALES A QUE PROPENDEN LOS TRES**

### **BIOTIPOS DE SHELDON**

Endomorfo.

- 1.- Relax postural y movimientos fluidos.
- 2.- Gusto por la comodidad.
- 3.- Reacciones lentas.
- 4.- Afición a la buena comida.
- 5.- Afición a las reuniones sociales.
- 6.- Gusto por las relaciones personales.
- 7.- Cortesía, afición a lo ceremonioso.

- 8.- Afición a las fiestas.
- 9.- Amabilidad indiscriminada
- 10.- Deseo de afecto y aprobación.
- 11.- Orientación hacia lo personal.
- 12.- Estabilidad emocional.
- 13.- Tolerancia.
- 14.- Condescendencia.
- 15.- Sueño profundo.
- 16.- Desgarbado.
- 17.- Fácil comunicación de sus sentimientos.
- 18.- El alcohol le acentúa la sociabilidad.
- 19.- Necesidad de hablar con otros cuando está preocupado.
- 20.- Orientación hacia la familia.

#### Mesomorfo.

- 1.- Autoafirmación en la postura.
- 2.- Gusto por la aventura.
- 3.- Reacciones enérgicas.
- 4.- Necesidad de ejercicio.
- 5.- Deseo de dominio.
- 6.- Gusto por el riesgo.
- 7.- Tendencia a la insolencia.
- 8.- Valor físico.

- 9.- Agresividad, espíritu combativo.
- 10.- Insensibilidad social.
- 11.- Necesidad de salir y moverse.
- 12.- No se anda con contemplaciones.
- 13.- Voz ruidosa, fuerte.
- 14.- Indiferencia al dolor.
- 15.- Activo, alborotador.
- 16.- Madurez prematura.
- 17.- Mentalidad dispersa.
- 18.- "Mal vino".
- 19.- Necesidad de actuar cuando está preocupado.
- 20.- Orientación hacia actividades juveniles.

#### Ectomorfo

- 1.- Postura, movimientos y aspecto inhibido.
- 2.- Costumbres minuciosas.
- 3.- Reacciones nerviosas.
- 4.- Afición a la soledad.
- 5.- Atención excesiva, recelo.
- 6.- Cohibición de los sentimientos.
- 7.- Control consciente de la expresión emocional.
- 8.- Retraimiento.
- 9.- Inhibición social.

- 10.- Hipersensibilidad a la crítica.
- 11.- Temor a aparecer en público.
- 12.- Actitud imprevisible.
- 13.- Voz baja, fobia al ruido.
- 14.- Hipersensibilidad al dolor.
- 15.- Fatiga crónica.
- 16.- Parece más joven de lo que es.
- 17.- Mentalidad concentrada.
- 18.- Resistencia a beber.
- 19.- Necesita estar solo cuando está preocupado.
- 20.- Orientación hacia fines propios de etapas avanzadas de la vida

## **BIOTIPOS Y PERSONALIDAD**

Se sabe que los leptomorfos poseen una predisposición mayor que los pícnicos a la introversión, pero ello no impide que una proporción considerable de pícnicos manifiesten en su vida rasgos de introversión, a la vez que no pocos leptosomáticos se comporten como extravertidos en el sentido de que el hábito corporal pícnico predispone a la extraversión y el leptosomático a la introversión.

Autores como Sheldon la sobrestiman notoriamente, mientras otros como Guilford, la minimizan hasta hacerla casi desaparecer.

La relación del hábito corporal con otros aspectos del psiquismo es, en cambio, mucho menos tangible. En efecto, si existe algún aspecto de las relaciones entre hábito corporal y la personalidad humana que esté bien estudiado.

Al parecer Henckel fue uno de los primeros autores que aplicó el cálculo de correlaciones al problema de las relaciones entre el hábito corporal y la enfermedad mental.

Limitándonos al caso de los tipos somáticos básicos se advierte que más de un 50% de la población esquizofrénica es leptosomática, mientras es sólo un 19% de la maníaco-depresiva. De este grupo casi un 65% son pícnicos. En este estudio se advierte de nuevo que la locura maníaco-depresiva correlacionada negativamente con la ectomorfia y positivamente con la endomorfia, aunque también con la mesomorfia, siendo además las correlaciones ligeramente inferiores a las señaladas por Henckel y Matecki.

La relación entre el hábito corporal y la neurosis es probablemente menos clara que la anterior. Eysenck pretende que los neuróticos del tipo compulsivo-ansioso propenden a ser introvertidos, leptomórficos, a la vez que los pacientes histéricos y los psicópatas propenden a la extraversión, euromorfia, que probablemente engloba los conceptos de picsonomia y muscularidad.

Nuestra libertad, sea la que sea, se da en un psiquismo sobre el que pesa sin duda el fatum del cuerpo. Por ello la libertad no puede consistir nunca en cerrar los ojos a los condicionamientos de la biología y de la historia.

## **LOS BIOTIPOS HOMEOPATICOS**

El biotipo es el conjunto de signos característicos de un sujeto, la morfología exterior “constitución” e interior “temperamento”.

La constitución es lo que se es, nunca cambia y está determinada por las características hereditarias y dibujada por la estructura muscular y del sistema óseo.

El temperamento es aquello en que uno se convierte, cambia con el paso del tiempo, son las reacciones físicas, psíquicas y patológicas, el entorno influye en él, la voluntad lo puede modificar y representa una condición dinámica que se mueve sobre una condición estática, esto hace la diferencia entre un sujeto y otro que tiene la misma constitución física.

La investigación biotipológica es un instrumento precioso para valorar las causas que predisponen a la enfermedad y las características de las modificaciones de la misma, desde la constitución y el temperamento puede llegarse al "terreno", a la información genética. El diagnóstico del medicamento resulta así más seguro.

#### Diagnóstico

En la práctica clínica se empieza por el estudio del enfermo interrogándolo, la biotipología homeopática permite integrar los datos, que se obtienen mediante los signos morfofisiológicos del enfermo, estos signos orientan a grupos de medicamentos afines y en algunos casos a medicamentos constitucionales específicos, el biotipo es sólo una guía, hay que tomar en cuenta las manifestaciones o signos patogenéticos, la totalidad de los síntomas subjetivos y objetivos.

#### Constituciones

Nebel y Vannier, médicos destacados de la homeopatía francesa, aportaron el Constitucionalismo, gran contribución a la biotipología homeopática, e introdujeron en la clínica homeopática tres constituciones morfológicas, distinguidas cada una de ellas por un mineral de base y un tipo de secreción glandular endocrina.

- Constitución carbónica, con secreción equilibrada.- Es característica de



individuos sólidos cuadrados de articulaciones rígidas, con arcos dentales regulares, tejido celular abundante en anchura y angulación de las extremidades en extensión inferior a 180 grados.

- Constitución fosfórica con hipersecreción.- es típica de sujetos delgados y longilíneos, de tórax estrecho, paladar ojival, tendencia a la cifosis más que a la escoliosis, angulación de las extremidades en extensión igual a 180 grados.

- Constitución fluórica con hiposecreción.- propia de los sujetos asimétricos, con tendencia a la escoliosis, hiperlaxitud de los ligamentos, dientes pequeños e irregulares y angulación de las extremidades a más de 180 grados.

## **Clases**

-  
Biotipo carbónico  
es de tronco corto que se expande en anchura, gran desarrollo de tejido celular subcutáneo, esqueleto macizo y articulaciones compactas, dientes cuadrados, bóveda del paladar en forma de arco circular, palma de la mano tosca, más desarrollada que los dedos y la yema de los dedos grandes. En cuanto al comportamiento es metódico, realizador, frío, paciente, tenaz, habla poco y sólo de lo que sabe, respeta el orden y escucha consejos, soporta el dolor, tiene un gran sentido de la disciplina y de la responsabilidad, es sociable y optimista.

Tiene predisposición a la obesidad, a las alteraciones digestivas, a la lentitud metabólica, a los problemas vasculares, sus enfermedades dependen de la

superasimilación, con tendencia a la insuficiencia tiroidea, exceso de colesterol, retención de uratos, a la arteriosclerosis.

-

#### Biotipo fosfórico

.- El fosfórico se desarrolla en altura, es esbelto, ágil pero

frágil, con el tórax estrecho y tendencia a la cifosis, sus extremidades son largas y delgadas, manos nudosas y elegantes, dientes rectangulares, su fisiología es hipermetabólica, necesita mucho oxígeno, aire libre y minerales.

Se cansa con facilidad, que frena su entusiasmo, tiene altibajos y se comporta como un cerillo que se enciende y se apaga pronto.

Su comportamiento no es regular debido a su gran sensibilidad y su emotividad que se alimenta de la imaginación, que lo conduce a alteraciones afectivas o de estados anímicos como neurosis depresivas, alteraciones ciclotímicas, o sea alternancia de euforia y melancolía. Los problemas físicos con frecuencia se originan por alteraciones psíquicas: neurosis histérica, dolor psicógeno, hipocondriasis.

Sus enfermedades radican en la desmineralización, en su gasto energético inestabilidad térmica, en su poca resistencia a los cambios climáticos, en los problemas hepatodigestivos, en la congestión venosa por hipotensión.

-

#### Biotipo fluórico

.- En el fluórico encontramos asimetrías estructurales,

inestabilidad de carácter, andar desgano, su fisiología es lenta o discontinua a causa de la distonia neurovegetativa que predomina a nivel neuroendocrino.

El comportamiento es fluctuante e imprevisible con reacciones inesperadas, se caracteriza por inteligencia precoz y anárquica, sabe realizarse en su ambiente pero también autodestruirse, con actitudes forzadas, obsesivas, tiene necesidad de cambiar de ambiente, de trabajo y de compañía, actúa sin reflexionar demasiado, puede llegar a ser un tipo desilusionado, irreflexivo, sin escrúpulos, vicioso y pervertido.

La evolución de sus enfermedades tiende a lesionar profundamente los tejidos óseos, los elásticos y los glandulares, con deformación endurecimiento y dilatación, los dolores son tirantes y punzantes, una fuerte debilidad neuropsíquica puede producirle alteraciones ansiosas, neurosis fóbica y obsesivo compulsivas.

-

Biotipo Sulfúrico

.- Existe en la actualidad como opción diagnóstica y corresponde a

el biotipo mesomórfico de Sheldon.

[VER NUTRICIÓN Y BIOTIPO](#)